



町振協&交流センター
さらき

第 109 号
平成 24 年 5 月 11 日
発行:更木町振興協議会
更木地区交流センター
電話:66-2569
管内人 口:1303 人
管内世帯数:458 世帯



平成24年度 更木小・町民合同運動会



昨年の運動会風景

5/27(日)

開催場所:更木小学校 校庭

入場開始:8時30分

開会式:8時40分

雨天の場合は 6/3(日)に延期



町民ウォーキング



参加者募集



新緑の季節、物語の里「遠野」へ行き、自然の風景の中をウォーキングし、気持ちのいい一日を過ごしてみませんか？

- ◆ 期日 6月10日（日）午前8時出発
- ◆ 場所 遠野方面
- ◆ 対象 町民一般
- ◆ 定員 40名（先着順）
- ◆ 締め切り 5月31日（木）までに更木地区交流センターに申し込み願います。
- ◆ 共催 更木地区健康づくり推進協議会

料理教室 開催

旬の山菜を使った料理

自然の恵みを満喫しましょう！

- ☆ 日時 6月14日（木）
午前10時～12時
- ☆ 場所 更木地区交流センター
- ☆ 内容 山菜料理 数品
- ☆ 講師 高橋節子氏（食の匠）
西和賀町在住
- ☆ 定員 12名
- ☆ 参加費 500円（材料費）
- ☆ 持ち物 エプロン、三角巾
- ☆ 絞切 6月6日（水）



成人検診のお知らせ

月 日	受付時間	内 容	会 場
5月28日（月）	9:30～16:00	乳がん・子宮がん検診	交流センター
6月15日（金）	5:00～11:00	胃がん・大腸がん検診	山寺公民館
6月16日（土）	5:00～11:00	胃がん・大腸がん検診	交流センター
11月13日（火）	8:30～16:00	特定健診 結核・肺がん検診	交流センター
11月14日（水）	13:30～15:00	特定健診 結核・肺がん検診	臥牛担い手センター

みんなで検診
受けましょう！



交流センター利用についてのお願い

- ★ 使用時間は、午前9時から午後10時までです。
- ★ 使用予定日の2ヶ月前から前日までの間に、交流センターにある申請書でお申し込み下さい。
- ★ 平日の午後5時～9時と、土・日・休日は、鍵保管者から鍵を借りて下さい。
但し、センターの許可がないと鍵を貸してもらえないのでご注意ください。
- ★ 使用後は掃除し、ゴミは必ず持ち帰って下さい。
- ★ 使用後は、ガスの元栓、戸締りに十分注意し、日誌に必ず記入して下さい。



鍵保管者 大橋商店（千田賢一さん） 電話 66-2623