



町振協&交流センター

# さらき

第 123 号

平成 25 年 2 月 22 日

発行:更木町振興協議会

更木地区交流センター

電 話:66-2569

人 口:1,288 人 (±0)

世帯数: 457 世帯 (-1)



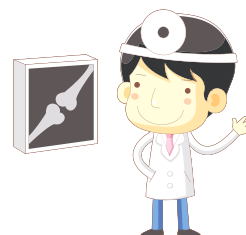
## 「医療講演会」開催



予防知識は、まず知ることから！

予防知識を身につけて今日から生かしましょう。

- ★日 時 3月9日(土)  
午後2時から3時30分まで
- ★場 所 更木地区交流センター 和室
- ★演 題 「脳のおはなし・・・」  
脳卒中の予防など、脳についてお話し  
してくれます
- ★講 師 岩淵脳神経クリニック  
院長 岩淵 崇 氏
- ★定 員 先着50名
- ★申込先 3月4日(月)までに更木地区交流センターまで  
お申し込み願います。



～リラックスしました～

去る2月15日(金)交流センターにて「健康教室」が、更木大竹の自宅で開設している“桜咲”の平野由香子さんを講師に開かれました。癒しの音楽の中で講義と実技が行われ、受講者は心身ともにリフレッシュとリラックスを実感しました。



## 北上まちづくりフォーラム開催

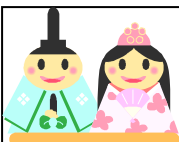
～元気な北上へ、共に創ろう「まち育て」～

北上市では、子供たちが知育・徳育・体育の向上と伸び伸びと育つ環境のために、家庭、学校、地域そして行政が子供たちの学びにどのように関わり、どのように地域の教育力を高めていくか、景観づくりと合わせて皆さんと考える機会として開催することになっております。更木のまちづくりのためには是非参加してみませんか。

- 日時 3月2日(土) 午後1時から
- 場所 日本現代詩歌文学館

## 募集!!

交流センターでは、センターだよりに載せる記事を募集しています。各地区の行事、その他お知らせしたいこと等ありましたら、交流センターにお寄せ下さい。



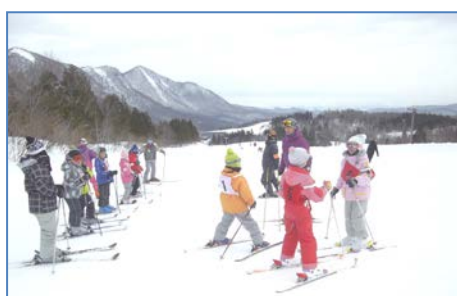
## 3月の主な行事予定

- |        |         |           |
|--------|---------|-----------|
| 6日(水)  | 午後7時    | 女性の会定例会   |
| 7日(木)  | 午後2時    | 更木区長会     |
| 8日(金)  | 午前9時    | ひよっこクラブ   |
| 9日(土)  | 午前8時    | 更木幼稚園樹木剪定 |
|        | 午後2時    | 医療講演会     |
| 13日(水) | 午前10時   | 北上北中学校卒業式 |
| 15日(金) | 午前10時   | 更木幼稚園卒園式  |
| 19日(火) | 午前10時   | 更木小学校卒業式  |
| 22日(金) | 午前9時    | ひよっこクラブ   |
| 30日(土) | 午後1時30分 | 町振協幹事会    |



## ～スキーを楽しんできました～

去る1月12日(日)町民スキー教室が開催されました。大人27名子供49名の参加で、夏油高原スキー場へ行ってきました。心配していた天気も良く、絶好のスキー日和でした。インストラクターの方々の指導のおかげで、ケガもなく、スキーも上達した子供もいて、最後には、温泉に入り1日楽しく過ごしてきました。



## 落とし物が届いています。

去る2月4日(月)朝、交流センターの駐車場(小学校側の花壇の近く)で、黒い小銭入れを拾いました。、更木地区交流センターで保管していますので紛失した方は、ご連絡下さい。