

さらき

第 130 号

平成 25 年 7 月 12 日

発行：更木町振興協議会

更木地区交流センター

電話/fax：66-2569

町内の動き

(対前月比)

人 口：1,266 人 -5

男：597 人 -3

女：669 人 -2

世帯数：451 世帯 -1

みんなで早朝マラソンをしましょう！

夏の健康維持増進を目的に行われる早朝マラソンに参加しましょう

期間；7月26日（金）～8月3日（土）

対象；一般、青少年（幼、小、中、高校生）

各自治公民館で対応します。

走る前には、必ず準備運動（ラジオ体操）をしましょう。

町内ロードレース大会

8月4日（日）午前6時

大竹公民館にてラジオ体操の後行います。



更木産直市の出店者を募集

更木町振興協議会では、好評につき、今年もお盆に合わせて、更木産直市を開催することにしました。

ご家庭で栽培されている野菜やくだもの、花き類、他手芸品などを販売してみませんか？

日 時	平成 25 年 8 月 11 日（日） 午前 9 時から午後 2 時
場 所	旧北上市農協更木支所跡地
販売方法	テント販売（生産者が持ち込みをして販売までをする）
出店条件	1. 販売品目 1) 野菜類、根菜類、穀類、花き類、その他 2) 漬物、加工食品など 2. 価格…100 円～とする 3. 商品の包装、レジ袋の用意 4. 売上の管理 5. ゴミは各自持ち帰る



申し込み先 更木地区交流センター ☎66-2569

締 切 7 月 26 日（金）

※ 尚、「販売したいが搬入できない」等ございましたら、ご相談に応じますので、交流センターまでお問い合わせください。

平成 25 年度市政座談会の「課題」を募集します

更木町振興協議会では、平成 25 年度市政座談会が 10 月 24 日（木）更木地区交流センターで開催される予定です。つきましては、市政座談会の「課題」等を次のとおり募集します。

1. 募集内容 北上市施策及び更木町内における課題並びに要望、提言について
2. 募集締切 平成 25 年 8 月 20 日（火）
3. 募集方法 更木地区交流センターへ直接持参か、FAX で提出願います。

FAX 66-2569

※応募用紙は特別用意しておりませんので、各自用意願います。様式は問いません。



クマに注意



去る、6 月 25 日、30 日、7 月 1 日と 3 回クマが目撃されました。場所は、瀬戸長根付近で県道を横断するのが目撃されました。

クマを目撃された方は、すぐに交流センターか警察もしくは市役所にご連絡ください。

※クマ遭遇から回避するポイント

ラジオ、鈴などで大きな音をだし、自分の場所を知らせる。

料理教室 開催

暑い夏、夏野菜を使ったおいしい料理を作ってみましょう

☆日時 8 月 4 日（日）

午前 10 時から午後 1 時

☆場所 更木地区交流センター

☆内容 夏のおもてなし料理 数品

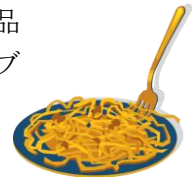
☆講師 ビアレ스토랑 アリーブ
小野寺 伸也 氏

☆定員 12 名

☆参加費 500 円（材料費）

☆持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル

☆申込み締切 7 月 26 日（金）



町民登山 参加者募集

西和賀町「女神山と白糸の滝」

☆日時 7 月 28 日（日）

午前 8 時 30 分出発

☆集合場所 更木地区交流センター

☆内容 「女神山」955.8m の山

途中、白糸の滝等滝巡りをしながら下山します。帰りは温泉に寄ります。

☆案内人 福地 修氏

☆対象 小学生から一般（定員 20 名）

☆持ち物 昼食、飲み物、帽子、ズックまたは長靴、タオル、雨具、敷物等

☆入浴料 500 円

☆締切 7 月 22 日（月）までに更木地区交流センターにお申込み下さい。

（Tel/fax 66-2569）



北上市社会福祉協議会更木支部より

《地域福祉懇談会が行われました》

7 月 4 日（木）はお忙しい中、25 名の方に参加して頂きありがとうございました。参加された皆さんから多くのご意見・ご要望を頂きましたが、平成 26 年度からの 5 ヶ年計画に盛り込む事を期待するところです。

今後の事業として『ハウスクリーニング・プロジェクト』が行われます。

8 月 2 日（金）午前 8 時 30 分から更木地区交流センターで受付します。

参加ボランティアを募集しています。よろしくお願ひ致します。



記念植樹の第 2 回一斉草刈りを行います

春に刈った草もだいたい伸び、桜の木も雑草に覆われてきました。害虫から守るためにも草刈りを行います。

○日時 7 月 27 日（土）午前 6 時から

○場所 各自の植樹場所

○持ち物 草刈り機、鎌、軍手他

～ 植樹者会会長 佐藤謙次 ～