

さらき

第 145 号

平成 26 年 5 月 23 日

発行：更木町振興協議会

更木地区交流センター

電話/fax：66-2569

saraki-kc@chime.ocn.ne.jp

町内の動き

(対前月比)

人 口：1,248 人 +1

男：589 人 -2

女：659 人 +3

世帯数：456 世帯 +2

町民ウォーキング 開 催

ブナの森で自然体験を楽しみましょう
ウォーキング後は天然温泉と美味しい
食事を楽しみましょう

日 時：6月8日（日）

出発 午前8時 ~ 帰着 午後5時予定

場 所：安比高原

距 離：6km（ブナの森ウォーキングコースBコース）

持ち物：飲み物、汗拭きタオル、雨具、着替え

会 費：1,000円（昼食代）

（ウォーキング後の入浴は自己負担になります）

定 員：30人

➤申込み締め切り：6月3日（火）



申込み&お問い合わせ先


更木地区交流センター TEL 66-2569

6月の主な行事予定

- 8日(日) 午前8時 町民ウォーキング
12日(木) 午後2時 更木区長会議
13日(金) 午前9時 ひよっこクラブ
15日(日) 午後8時30分
地区対抗ソフトボール
25日(水) 午後1時30分
北上北中北上川舟下り
27日(金) 午前9時 ひよっこクラブ

平成26年度 地区対抗スポーツ大会始まる

地区ソフトボール大会開催

- 《期日》 6月15日(日)
《時間》 開会式 午前8時30分
競技開始 午前9時
《場所》 更木小学校校庭 

★女性の会定例会開催されました★

去る5月15日に第1回更木女性の会定例会が開催されました。始めに役員の出選が行われ、会長は千田秀美さん(4区)、副会長は千田久江さん(5区)に決まりました。その後、事業内容と活動について話し合われました。

各行政区の幹事の方々は次のとおりです。
(敬称略)

- | | | |
|----|--------|--------|
| 1区 | 島田 京子、 | 小田島眞里子 |
| 2区 | 千田ゆかり、 | 藤村 明美 |
| 3区 | 齋藤あさ子、 | 齊藤 昌子 |
| 4区 | 駒込 照子、 | 千田 秀美 |
| 5区 | 藤本 ヨシ、 | 千田 久江 |
| 6区 | 小原 一枝、 | 小原 富美 |
| 7区 | 澤田 恵子、 | 及川 妙子 |

皆様のご協力をお願いいたします。

※女性の会では家庭用の廃油を回収しております。食用油の空になったペットボトルに廃油を入れ、各公民館の所定の場所においていただきたいと思います。10本以上になりましたら、センターまでご連絡ください。

今年度から、「パスポート」に回収を委託しております。

自転車道の

記念植樹の一斉草刈りを行います。


記念植樹の桜の周囲が雑草に覆われる時期になりました。来年もきれいな花を咲かせるために、一斉草刈りを行います。

終了後、植樹者会の総会を行いますので、ご参加くださいます様よろしくお願いいたします。

- ★日 時 5月31日(土) 午前6時
★場 所 自転車道桜並木植樹場所
★内 容 *草刈り *総会
★持ち物 草刈り機、軍手、他

お知らせ

北上市社会福祉協議会更木支部では、ふれあいデイサービスの関連事業として、日常生活関連動作訓練事業を行っています。今年度は次の献立になります。楽しみながら、作って食べて健康を維持しましょう!!

- 
- *きらら寿司
 - *かき玉汁
 - *長芋のえのきあえ
 - *さつまいものコロコロボール

☆陸上競技参加者募集



北上市民体育大会の〔陸上競技〕が開催されます。更木地区の参加者を募集しております。我と思う方は、ぜひ参加してみませんか。

- 開催日 6月15日(日)
場 所 北上陸上競技場
締切り 6月2日
交流センターまで申し込みください。

TEL66-2569