



第 167 号

平成 27 年 7 月 24 日
発行：更木町振興協議会
更木地区交流センター
電話/fax：66-2569
saraki-ko@chime.ocn.ne.jp

町内の動き

(対前月比)

人 口：1,230人 -1
男：583人 -3
女：647人 +2
世帯数：446世帯 -1

☆☆☆☆☆☆『更木産直市』開催 ☆☆☆☆☆☆

更木町振興協議会では、お盆に合わせて「更木産直市」を開催いたします。
地元でとれた、新鮮な野菜やこだわりの加工品を販売いたします。

生産者の顔が見られる、更木産直市へ是非、お越し下さい。

開催日：8月11日(火)

時 間：午前9時～午後1時

場 所：農事組合法人さらき 駐車場
(旧北上市農協更木支所跡地)

主 催：更木町振興協議会

問い合わせ先：更木地区交流センター ☎66-2569



しらゆり公園の山ゆりの花が咲きました!

更木しらゆり公園は、地域の皆様のご協力で植えた山ゆりが大輪の花を付けて、とっても綺麗に咲いています。

今年は、病害虫によるものなのか、枝だけのものも見受けられますが、公園内はゆりの甘い香りに包まれて、癒しの気分になります。

公園内には、山ゆりほか、カサブランカやオリエンタルゆりなども、つぼみが膨らんでおり、間もなく綺麗な花が見られると思います。

皆さん、ぜひ、しらゆり公園へお出かけください。

夏の交通事故防止県民運動実施

夏場を迎え、暑さや長距離運転による過労に起因する重大事故の発生や夏休みによる解放感から交通安全行動の低下が懸念されることから、交通ルールの遵守と交通マナーの実践により、交通事故防止の徹底を図る。

- ▶ 実施期間 8月1日(土)から8月10日(月)までの10日間
- ▶ 運動の重点
 - ①暑さなどによる過労運転の防止
 - ②夏休み中の子どもの交通事故防止
 - ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ④飲酒運転の根絶

▶ スローガン「思いやり ゆとりは無事故へ つづく道」



参加者募集

布ぞうり作り教室

「足の裏から健康に！」足裏に心地よい刺激を与えてくれると絶賛。
自分で作った布草履を履いて暑い夏を乗り切りましょう。

日時 9月4日(金)午後7時～9時
場所 更木地区交流センター 和室
内容 布を使ったぞうり作り
講師 菊池 洋子 氏
対象 更木地区民どなたでも
定員 先着15名
参加費 1000円(材料代)
締切り 8月12日(水)



更木地区交流センターまで申し込みをお願いします。 ☎ 66-2569

8月の主な行事予定

- 2日(日) 午前6時 ロードレース大会
- 5日(水) 午前10時 夏休み子ども体験教室
- 6日(木) 午前10時 料理教室
- 10日(月)～12日(水) 午前9時 英語教室
- 11日(火) 午前9時 更木産直市
- 15日(土) 午前8時 区対抗野球大会
- 15日(土) 午前8時30分 区対抗ソフトテニス大会
- 23日(日) 午前10時 しらゆり塾体験教室
- 26日(水) 午後7時 更木地区敬老会実行委員会
- 28日(金) 午前9時 ひよっこクラブ
- 30日(日) 午前7時 更木地区自主防災訓練

平和の鐘を鳴らそう

平和への祈りと願いを込めて

私たち一人一人が心の中に持つ“平和への祈りと願い”を音によって表現し、地域の賛同者の“和と輪”を広げていこうという運動です。家族や友だちを誘ってご参加ください。

日時 8月15日(土)正午
場所 永昌寺



参加者 どなたでも参加できます。

ともしび号巡回日程



8月21日(金)	更木小学校	13:00～13:50
10月21日(水)	更木地区交流センター	13:55～14:25
12月1日(火)		

8月26日(水)		
10月28日(水)	八天の里	9:20～9:40
11月25日(水)		



しらゆり塾開講式

※ 講演会・薬膳食 ※

去る、7月12日(日)しらゆり塾開講式と講演会を開催しました。

薬専堂の自称パンダ店長伊藤浩氏を講師に、「家庭医は母」と題して講演をしていただきました。



薬膳について、季節の食材の効能等の他、ドクダミ、五行草、桑茶は身近にある薬草であると教えていただき、講演の後、五行草などを使った薬膳食をいただきました。



コウホネ群生地整備活動を行いました。

去る、7月21日(火)地域づくり推進委員会いこい環境事業部会と更木観桜会の方々のご協力をいただき、コウホネ群生地の2回目の草刈り整備を行いました。大変ご苦勞様でした。

5月中旬ごろから咲き始めたコウホネは、現在も葉に隠れながらも、可憐な花を見ることができます。まだ見ていない方は是非ご覧ください。

