

さらき

第 191 号

平成 28 年 12 月 9 日
発行：更木町振興協議会
更木地区交流センター
電話/fax：66-2569
saraki-kc@chime.ocn.ne.jp

町内の動き

(対前月比)

人口：1,197 人 -5
男：561 人 -3
女：636 人 -2
世帯数：435 世帯 -3

参加者募集

世代間交流会開催

小正月の行事として地区の老人クラブのみなさんと幼稚園、小学校の子どもたちと一緒にお餅をついて、ミズキ団子や長いのり巻を作ります。ついたお餅はいろいろな料理にさせていただきます。また、楽しい遊びで交流を深めます。

たくさんの参加をお待ちしています。

- 日 時：平成29年1月13日(金)
午前9時～午後1時頃まで
- 場 所：更木地区交流センター
- 内 容：餅つき、巻きずし、楽しいあそびで交流
- 対 象：幼稚園児、小学生と保護者、地区の皆さん
- 申し込み：1月6日(金)までに交流センターへお願いします。〈66-2569〉



スキー教室開催

- 日 時 平成 29 年 1 月 9 日(月)
午前 8 時 15 分集合
午後 4 時 30 分到着予定
交流センター発着
- 場 所 夏油高原スキー場(☎65-9000)
- 参加費 200 円(バス代)
リフト代、昼食は各自
- 参加対象 小学生～一般
- 定 員 40 名
- 内 容 スキーのマナーと安全な滑り方
インストラクターが丁寧に指導します。
- 申し込み 12 月 26 日(月)までに交流センターへ
お願いします。TEL 66-2569

さあ、Let's ^{GO} 碁!

囲碁教室開催



- 囲碁によってコミュニケーション能力を育みます。
世界でも注目のゲームです。家族で楽しみませんか。
初心者対象の教室です。懇切丁寧に教えます。
もちろん、できる方も一緒に腕を磨きましょう。
- ★日 時 平成 29 年 1 月 5 日(木)・12 日(木)
19 日(木)・26 日(木)
午後 6 時 30 分～8 時 30 分まで
- ★場 所 更木地区交流センター
- ★講 師 斎藤 実氏(日本棋院アマチュア五段)
- ★参加対象 どなたでも(子供から大人まで)
- ★申し込み 12 月 26 日(月)までに交流センターへ
お願いします。TEL 66-2569

♡♡♡ 地域の農産物を活かした逸品づくり!参加者募集 ♡♡♡

更木町振興協議会では特産品開発の一環として、仮称「更木特産品開発研究会」を発足するためメンバーを募集します。活動は更木に生活している人しか気づかない思いがけないもの、地域に隠れた魅力を発掘しながら地元農産物を使った特産品の開発にチャレンジしていきます。

料理に興味がある方、食べることや調理が好きな方、地域活性化を目指して更木の逸品を一緒に作ってみませんか。

1. 募集対象者 更木にお住いの料理に興味のある方、どなたでも参加できます。
2. 活動内容 地域の特産品を使った料理などの開発
3. 申し込み 12月22日(木)までに更木地区交流センターへ連絡をお願いします。TEL 66-2569 (担当 青木)



ともしび号 の巡回日程



月 日	場 所	時 間
1月 6日(金) 2月15日(水)	八天の里	9:20~9:40
1月13日(金) 2月17日(金)	更木小学校 交流センター	13:00~13:50 13:55~14:25

寺子屋



冬の修行体験



冬休みを楽しく健全に過ごすために、まずはココロを調べて過ごしましょう。
坐禅、掃除を体験することで、休み中の子供たちの生活が調います。
写経をすることで、落ち着いて物事を考えることができます。

地区のこども行事としての参加にもお勧めです!

是非、気持ちを引き締めにご参加ください。写経に興味のあるお父さん、お母さん体験してみませんか?お待ちしております。

- 日 時 平成28年12月23日(金曜日) 午前10時
- 場 所 永昌寺(北上市更木)
- 内 容 10:00 坐禅
10:30 お話し
11:00 写経 (筆ペンはこちらで用意します)
12:00 昼食 お弁当持参 (味噌汁振る舞い)
13:00 作務 (雑巾がけ)
13:30 お茶
- 対 象 幼稚園から一般まで老若男女問わず
- 持ち物 お弁当(お味噌汁を振舞います)・雑巾
- 団体でご参加の方は、あらかじめご連絡ください。

主催: 寺子屋の会

代表 海野義範

連絡先 090-8856-8244 (海野)