

さらき

第226号

平成30年10月12日
発行：更木町振興協議会
更木地区交流センター
電話/fax：66-2569
saraki-kc@chime.ocn.ne.jp

町内の動き

(対前月比)

人口：1,125人 -2
男：533人 -1
女：592人 -1
世帯数：415世帯 0

第20回 更木郷土芸能まつり プログラム

- 10:15 開演
山寺新山神楽
- 10:45 更木幼稚園神楽
- 11:00 特別出演 北上翔南高校鬼剣舞部
- 11:50 舞踊
- 12:10 大竹大神楽
- 12:40 舞踊
- 13:00 早池峰岳流更木神楽
- 13:50 福まき
- 14:00 閉会

日時 10月21日(日) 10時開会

会場 更木小学校体育館



- ♡ 軽食コーナー
- ♡ ランパードのケーキ販売
- ♡ アグリフレンドさらき出展販売

皆さんのお越しをお待ちしております

異文化交流会開催

今回の異文化交流会はビール工場の見学です。工場ではいろいろな種類のビールを製造しています。この機会に是非参加してみませんか。

- ◎日時 11月4日(日)午後2時
- ◎場所 さくらブルワリー
北上市大通リ4丁目8-5
(アメリカンワールド北側)
- ◎定員 20名
- ◎申込み 10月29日(月)までに
更木地区交流センターへ
☎ 66-2569

健康まつり開催

貴方の健康チェックしてみませんか！

どなたでも体験できますので、お気軽においでください

- 日時 10月20日(土) 10:00~16:00
- 場所 更木地区交流センター (文化祭会場)
- 内容 血圧測定、握力測定、足指力測定、
体脂肪&活力年齢測定
- 主催 更木地区健康づくり推進協議会



さらき 秋の収穫祭開催

- 日時 11月3日(土) 午前9時~午後4時
- 会場 さらきの里ふれあいセンター 駐車場
- 主催 (株)アグリフレンドさらき
- 後援 法人さらき、更木町振興協議会、
更木地区交流センター

※詳しい内容は後日のチラシをご覧ください。

- ステージ発表 北上北中学校吹奏楽部 10時~
- お楽しみ企画 更木産 お米すくいどり
餅まきなど



H30

いもだっ! 寺子屋

やきいも & 落葉ひろい & 昔あそび

お寺をキレイにしてやきいも食べれば
心も身体もほっくほっく

更木 永昌寺にて 10月28日(日) 13:00~15:00

- ・落葉ひろい
- ・やきいも
- ・竹馬 なじ
- ・老若男女 じなたども 参加できます(無料)
- ・雨天時は、大好評のお寺体験! として、やきいもをいただきます。
- ・動きやすい服装で(寒さ対策もお願いします)軍手を ご持参下さい。

お問い合わせ 永昌寺 海野 義雄 090-8856-8244

台風 24 号接近による避難所を開設

去る、9月30日(日)台風24号の接近により北上市は午後4時40分に避難準備・高齢者等避難開始を発令。あわせて更木地区では特別養護老人ホーム八天の里に避難所を開設しました。

更木地区自主防災会では、会長をはじめ各行政区長、社福更木支部、民生児童委員、福祉協力員、交流センター職員、市職員4名で対応しました。30日の避難者は15名でしたが、1日朝7時までには全員帰宅しました。

忘れ物のお知らせ



交流センターでは眼鏡とグローブを預かっております。心当たりのある方は、お越しください。

高齢者の交通事故防止県民運動

10月17日(水)から10月31日(水)までの15日間

1. 運動の重点
 - ①人も車も自転車も「止まって確認」の励行
 - ②反射材用品等の着用推進
 - ③ライトの早め点灯、原則上向きライト走行の推進

2. スローガン 「**反射材 自分をアピール 防ぐ事故**」

<更木交通安全対策委員会>



福祉だより第84号

ふれデイの紹介

3区 たんぽぽの会



9月11日(火)に古いネクタイを再利用したネックレスを作りました。すてきな仕上がりになりました。♪♪

7区 臥牛山ゆり会



9月20日(木)認知症予防教室の一コマです。「右手、左手が合わない〜」と賑やかにいろいろな体操をしました。うまくできないことがいいですよ❀