

さらき

第 255 号

令和 2 年 5 月 22 日

発行：更木町振興協議会

更木地区交流センター

電話/fax：66-2569

saraki-kc@chime.ocn.ne.jp

町内の動き

(対前月比)

人 口：1,063 人 -1

男：505 人 +2

女：558 人 -3

世帯数：408 世帯 -2

しらゆり塾 受講生募集

～成人女性学級を開催します。地域の女性の皆さんと楽しく学習しましょう!!～

◎ 対象者 更木地区成人女性

◎ 募集定員 30 名

◎ 参加費 事業内容によって一部自己負担があります。

◎ 申込期限 6月22日(月) 更木地区交流センターへ電話で申し込みください《電話/FAX66-2569》

	開催予定日	内 容	開催場所
第 1 回	7月5日(日)	開講式と講演会(姿勢バランスと健康)	更木地区交流センター
第 2 回	10月	体験学習(はじめての藍染め体験)	更木地区交流センター
第 3 回	11月	移動学習	三陸方面
第 4 回	2月	閉講式と講演会	更木地区交流センター

第 1 回 しらゆり塾開講式と講演会

姿勢と健康には深いつながりがあるのをご存知ですか？ 姿勢が悪いと身体に負担がかかり、さまざまな身体の悩みにつながります。自分の正しい姿勢を知って健康になりましょう。

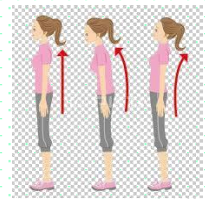
◎ 日 時 7月5日(日) 午前10時～午前11時30分

◎ 場 所 更木地区交流センター 多目的ホール

◎ 内 容 「姿勢バランスと健康」

◎ 申し込み 6月22日(月)までに申し込みをお願いします。TEL66-2569

※新型コロナウイルス感染症対策のため予定が変更になる場合はお知らせいたします。



ホテル観賞会参加者募集

更木地区内で生息しているホテルを観賞しましょう!!

日 時 6月26日(金)午後7時30分

更木地区交流センター集合

場 所 更木ピオトープ公園・臼井・臥牛

対 象 更木地区民

申込み 6月19日(金)までに

更木地区交流センターへ電話で

お申し込み下さい。TEL66-2569

※移動は家族単位で各自、自家用車をお願いします。



地区民ウォーキング開催

交流センターから臥牛観音までゆっくり歩いて、帰りはコミュニティバスおに丸号に乗って帰ります。

・日 時 7月7日(火)午前9時交流センター集合

・コース 交流センター出発～大森～臥牛(おに丸号)～交流センター到着

・参加費 無料 ・定員 15人

・持ち物 飲み物 雨具 タオル他

・申込み 6月30日(木)までに交流センターへ

電話で申し込みください。TEL66-2569



新型コロナウイルス感染症対策に伴う交流センター使用について

交流センターは、今まで通りの利用ができるようになりました。引き続き感染症対策の継続をお願いします。

◆3密の回避 ◆マスクの着用、手指の消毒等、基本的な感染症対策の徹底 ◆屋内施設100人以下、収容人数の50%
屋外施設200人以下、ソーシャルディスタンス(社会的距離、人的接触距離の確保)など
収容人数の50%は、2mの距離を保った状態で収容できる人数を目安としてください

※詳しくは、5月22日発行の新型コロナウイルス感染症対策について(第7報)をご覧ください。

資料の提供をお願いします

～更木の先人たちや歴史に関する資料や写真などありませんか～

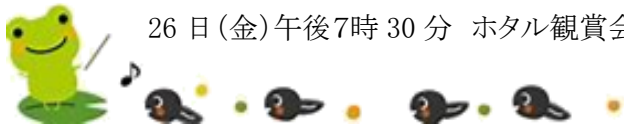
「更木の歴史を学ぶ会」では、今まで皆様にご提供いただいた書籍や写真などの資料から更木の歴史について調査を進めてまいりました。ご提供いただいた皆様には心から感謝しているところです。

今年度も更木地域に関わる書籍や人物（先人）関係の資料及び写真等の収集、提供にご協力をお願い致します。今後は収集した資料を基に調査し検討した内容について編集の上、5年以内には更木史（仮称）を刊行できればと考えておりますので、皆様のご指導とご協力をお願い申し上げます。

問い合わせ先 更木交流センター TEL 66-2569

6月の主な行事予定

- 11日(木)午後2時 更木区長会議
- 21日(日)午前8時30分
地区対抗ソフトボール大会
- 26日(金)午後7時30分 ホテル観賞会



ともしび号のお知らせ

ともしび号は新型コロナウイルス感染拡大防止の為に6月末まで中止となります。

なお、中央図書館は5月8日(金)より午後1時から午後6時まで貸し出し・返却のみ再開していますのでご利用ください。

◇クマが出没しています!!

5月9日に更木30地割で道路を横断しているクマの目撃情報がありました。今後も出没が予想されます。お出かけの際は、十分ご注意ください。よろしくお願いいたします。



◇クマを見かけたら 下記まで連絡をお願いします。

- ・更木地区交流センター (66-2569)
- ・市役所農業振興課 (72-8238)
- ・北上警察署 (61-0110)
- ・二子駐在所 (66-2433)



乳がん検診「中止」のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策の為に、市では6月30日(火)までの成人検診は中止となりました。そのため、6月5日(金)に予定されていた更木地区交流センターでの乳がん検診は、中止になりますのでお間違いのないようお願いいたします。



更木火防祭開催

去る、4月26日(日)永昌寺において各地区の代表、神楽団の参加で更木火防祭が開催されました。今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため規模を縮小し、各地区の渡御は取り止め、お寺で火防祈願と地区民の家内安全、また新型コロナの沈静を願い住職によるご祈祷、神楽の奉納を行いました。



フードバンク食品募集のお願い

北上市社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が激減し、生活が困窮した状態になっている世帯に対して、市民の皆様から募った保存のできる食品を提供し生活維持の支援を行っています。ご家庭に眠っている缶詰やレトルト食品など保存のできる食品がありましたら更木地区交流センターまでお持ちください。ぜひご協力をお願い致します。

(次のものは受付ができませんのでご注意ください。)

- ・賞味期限が明記されていないもの
- ・賞味期限が6か月未満のもの
- ・開封済みまたは中身が破損しているもの

